

**BAREMO DE CALIFICACIÓN del Test Progresivo de COURSE NAVETTE**, adaptado para chicos y chicas del IES Avempace (no entrenados).

<b>COURSE NAVETTE.</b>			
<b>CHICOS</b>		<b>CHICAS</b>	
<b>PERIODOS</b>	<b>NOTA</b>	<b>PERIODOS</b>	<b>NOTA</b>
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	4,5	5
6	6	5	5,5
7	7	5,5	6
7,5	7,25	6	6,5
8	7,5	6,5	7,5
8,5	8	7	8
9	9	7,5	9
9,5	9,25	8	9,5
10	9,5	8,5	10
10,5	9,75		
11	10		

**BAREMO DE CALIFICACIÓN del Test Progresivo de COURSE NAVETTE (según EUROFIT), para chicos y chicas no entrenados.**

Extraído de [http://www.sudarlacamiseta.com/ARCHIVO/teoria\\_entren/course\\_nav.htm](http://www.sudarlacamiseta.com/ARCHIVO/teoria_entren/course_nav.htm)

CHICOS							CHICAS							
Edades							Edades							
	12	13	14	15	16	+17		12	13	14	15	16	+17	
<b>10</b>	11.0	12.5	11.5	12.0	13.5	13.0	<b>10</b>	9.0	9.0	10.0	10.0	9.5	9.5	<b>10</b>
<b>9.5</b>	10.0	11.5	11.0	11.5	11.5	12.0	<b>9.5</b>	7.5	8.0	8.5	8.5	8.5	8.5	<b>9.5</b>
<b>9</b>	9.5	10.5	11.0	11.0	11.5	11.0	<b>9</b>	7.5	7.5	7.5	8.0	7.5	7.5	<b>9</b>
<b>8.5</b>	9.0	10.0	10.5	11.0	11.0	11.0	<b>8.5</b>	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	<b>8.5</b>
<b>8</b>	8.5	9.5	10.0	10.5	10.5	10.5	<b>8</b>	6.5	7.0	6.5	7.0	7.0	7.0	<b>8</b>
<b>7.5</b>	8.0	9.5	10.0	10.0	10.5	10.5	<b>7.5</b>	6.5	7.0	6.0	6.5	6.5	6.5	<b>7.5</b>
<b>7</b>	8.0	9.5	9.5	9.5	10.0	10.0	<b>7</b>	6.0	6.5	5.5	6.5	6.5	6.0	<b>7</b>
<b>6.5</b>	7.5	9.0	9.5	9.5	10.0	10.0	<b>6.5</b>	6.0	6.0	5.5	6.0	6.0	6.0	<b>6.5</b>
<b>6</b>	7.5	8.5	9.0	9.5	9.5	9.5	<b>6</b>	5.5	6.0	5.0	6.0	5.5	6.0	<b>6</b>
<b>5.5</b>	7.0	8.5	9.0	9.0	9.5	9.5	<b>5.5</b>	5.5	6.0	5.0	5.5	5.5	5.5	<b>5.5</b>
<b>5</b>	7.0	8.0	8.5	8.5	9.5	9.0	<b>5</b>	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	<b>5</b>
<b>4.5</b>	7.0	7.5	8.5	8.5	9.0	9.0	<b>4.5</b>	5.0	5.5	5.0	5.0	5.0	5.0	<b>4.5</b>
<b>4</b>	6.5	7.5	8.0	8.0	8.5	9.0	<b>4</b>	5.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	<b>4</b>
<b>3.5</b>	6.5	7.5	8.0	8.0	8.5	8.5	<b>3.5</b>	5.0	5.0	4.5	5.0	4.5	4.5	<b>3.5</b>
<b>3</b>	6.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0	<b>3</b>	4.5	4.5	4.5	5.0	4.5	4.5	<b>3</b>
<b>2.5</b>	6.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0	<b>2.5</b>	4.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.0	<b>2.5</b>
<b>2</b>	5.5	6.5	7.0	7.0	7.5	7.5	<b>2</b>	4.0	4.5	4.0	4.0	4.0	4.0	<b>2</b>
<b>1.5</b>	5.0	6.0	6.5	6.5	7.0	7.5	<b>1.5</b>	4.0	4.0	3.5	4.0	3.5	3.5	<b>1.5</b>
<b>1</b>	4.5	5.5	6.0	6.0	6.5	7.0	<b>1</b>	3.5	4.0	3.0	3.5	3.0	3.5	<b>1</b>
<b>0.5</b>	4.0	4.5	4.5	5.0	6.0	6.0	<b>0.5</b>	3.0	3.5	2.5	3.0	2.5	3.0	<b>0.5</b>
<b>0</b>	3.5	4.0	4.0	4.5	5.5	5.5	<b>0</b>	2.5	3.0	2.0	2.5	2.0	2.5	<b>0</b>