

GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y VIDA ACTIVA

- **CONTENIDOS**

- 1. Salidas profesionales**

- 2. Proyectos de *Aprendizaje Servicio***

1. Fases

2. Claves del éxito

3. Recursos

4. Ejemplos

1. Salidas profesionales relacionados con estudios sobre Educación Física, Actividades Físicas y Deportivas, Ciencias del Deporte y Ciencias de la Salud: Ciclos de grado medio y superior, grados universitarios, másteres y doctorados.

2. PROYECTOS DE APRENDIZAJE SERVICIO:

FASES

Fase 1: Identificar necesidad en contexto próximo para posible solución con nuestros recursos. Antecedentes de proyectos similares.

Fase 2: Diseñar plan de acción de actividades de aprendizaje y servicio, estableciendo las conexiones necesarias para darles respuesta. Permisos. Seguros. Reparto de responsabilidades individuales y grupales.

Fase 3: Aplica el proyecto. Permisos. Seguros. Publicidad.

Fase 4: Evaluar el proyecto (servicio prestado, impacto de cambio social, aprendizajes realizados, desarrollo de competencias, continuidad del proyecto, etc.).

Fase 5: Difundir el proyecto.

CLAVES DEL ÉXITO:

Proyectos sencillos.

Basarse en lo hecho por otros.

Necesidad real del contexto.

Compromisos personales claros.

Confianza en las personas.

Tener claro lo que vamos a aprender con el proyecto.

Vigilar la organización (espacial, material y de las personas).

Dar a conocer el proyecto.

RECURSOS ÚTILES:

Documento descargable “Práctica APS: guía prácticas de aprendizaje-servicio para jóvenes”.

Libros, monográficos en revistas educativas y documentos con el título: El aprendizaje servicio en Educación Física o Aprendizaje y servicio.

Esquema del proyecto
1. Nombre del proyecto y definición breve y clara del servicio.
2. Nombre del grupo y de las personas comprometidas.
3. Breve diagnóstico de la necesidad social y finalidad del servicio.
4. Personas destinatarias.
5. Objetivos tangibles que queremos alcanzar con el servicio.
6. Aspectos que queramos aprender a través del proyecto.
7. Descripción de las acciones o actividades que realizaremos.
8. Entidad o entidades sociales con las que colaboraremos.
9. Organización del grupo y calendario de trabajo.
10. Presupuesto.

Organización general (común a cualquier tipo de proyecto)
Ejemplo de tareas a repartir: <ul style="list-style-type: none"> • coordinación general • economía • material • desplazamientos • archivo, fotografía y difusión • relaciones con la entidad social y otros agentes (familias, administración pública, vecinos...) • la función de los educadores o dinamizadores

Organización de actividades del servicio (específica según la naturaleza de cada proyecto)
Ejemplo de actividades en una campaña de donación de sangre: <ul style="list-style-type: none"> • elaborar trípticos y carteles • difundir la campaña de radio • organizar un pasacalle • informar personalmente a los posibles donantes • elaborar bocadillos y montar un servicio de bebidas para donantes • ...

¡Merece la pena especificar qué trabajo concreto se espera de los que se encargan de cada tarea!



EJEMPLOS DE PROYECTOS DE APRENDIZAJE SERVICIO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Apadrinar niño/a en actividad concreta,

diseñar sesiones de juegos para otros,

senderismo con mayores,

taller de reciclaje de bicicletas o patines

sensibilizar ante la discapacidad,

integración de colectivos singulares,

dinamizar un espacio público (parque, plaza, calle, etc.),

concurso-exposición de fotos que fomenten la act. física,

campana recogida material deportivo para poblaciones desfavorecidas,

organización de eventos solidarios (carreras, salidas con patines, etc.),

organizar recreos activos,

realizar un lipdub,

**organizar torneos de centro en semanas culturales
temáticas,**

**dinamizar encuentros entre centros con temáticas
concretas,**

realizar un flashmob,

certamen de bailes de salón,

colabora con una ONG mediante la organización de un evento, etc.