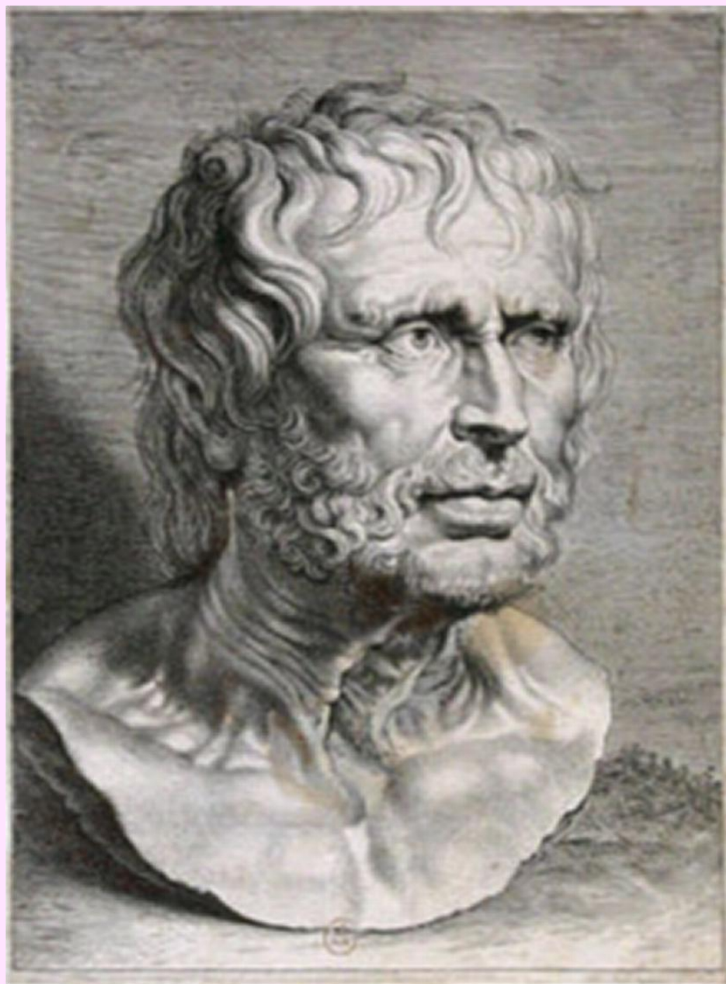


# LUCIO ANNEO SÉNECA

(nació en el año 4 a.C. y murió en el 65 d.C.)



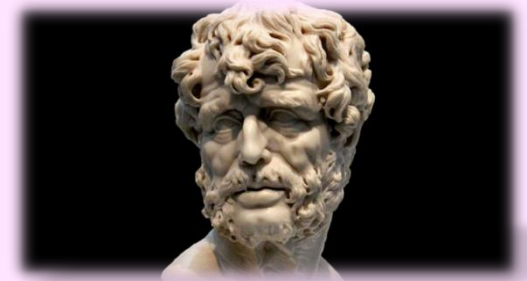
LITERATURA UNIVERSAL  
AINHOA HERNÁNDEZ VERDIEL 5BB  
24/10/2019

# ÍNDICE

- 1 - Portada**
- 2 - Índice**
- 3 - Biografía**
- 4 - Obras principales**
- 5 - Fragmento**
- 6 - Curiosidades**
- 7 - Webgrafia y bibliografía**

# BIOGRAFÍA

- Era llamado **Séneca el Joven** para distinguirlo de su padre. Fue filósofo, político, orador y escritor romano conocido por sus obras de carácter moralista.
- Estudió retórica y filosofía en Roma, tuvo una carrera exitosa , un tanto dramática y política.
- **Séneca** destacó como intelectual y político. Fue una figura predominante de la política romana durante los reinados de **Claudio** y **Nerón**, siendo unos de los senadores mas admirados, influyentes y respetados.
- Su vida le permitió reflexionar profundamente sobre las emociones, la ambición, el poder curativo de la filosofía, la muerte. Sus escritos suelen ser interpretados tomando en cuenta su biografía.



# OBRAS

Las podemos dividir en cuatro grupos:

- **diálogos morales,**
- **cartas,**
- **tragedias y**
- **epigramas.**

**Séneca** no escribió una obra sistemática de filosofía, sus ideas y pensamiento se expresan a lo largo de su obra.

## **Diálogos :**

- *De la ira* (41 d.C.).
- *De la serenidad del alma* (53 d.C. ).
- *De la brevedad de la vida* (55 d.C.).
- *De la firmeza del sabio* (55 d.C.).
- *De la clemencia* (56 d.C.).
- *De la vida bienaventurada o de la felicidad* (58 d.C.).
- *De los beneficios* (59 d.C.).
- *De la vida retirada o del ocio* (entre el 41 - 50 d.C.).
- *De la providencia* (63 d.C.).

## **Tragedias :**

- *Hércules furioso*
- *Las troyanas*
- *Medea*
- *Hipólito*
- *Fedra*
- *Edipo*
- *Agamenón*
- *Tiestes*
- *Hércules en el Eta*
- *Las fenicias*
- *Octavia*

# FRAGMENTO

Séneca. *Sobre la felicidad*:

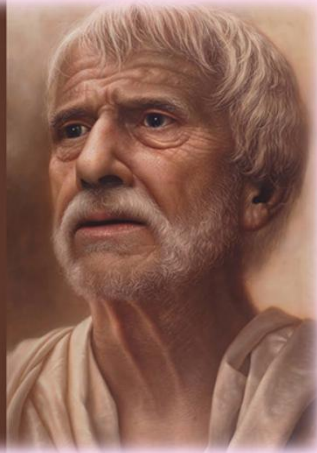
Capítulo 3, La felicidad verdadera.

*La vida feliz es, por tanto, la que está conforme con su naturaleza, lo cual no puede suceder más que si, primero, el alma está sana y en constante posesión de su salud; en segundo lugar, si es enérgica y ardiente, magnánima y paciente, adaptable a las circunstancias, cuidadosa sin angustia de su cuerpo y de lo que le pertenece, atenta a las demás cosas que sirven para la vida, sin admirarse de ninguna;*

# CURIOSIDADES

**"La felicidad no mira  
dónde nace, sino  
adónde puede llegar"**

Séneca



*"Admira a quien lo  
intenta, aunque  
fracase".*

Séneca



Frases  
euroresidentes.com

enoiueequeae.com  
19999

**No nos atrevemos a muchas  
cosas porque son difíciles,  
pero son difíciles porque  
no nos atrevemos a hacerlas.**

*Lucio Anneo Séneca*



**Calle de Séneca: Barrio El Oliver ,  
Zaragoza , 50011.**

*(También hay calles con ese nombre  
en Barcelona , Valencia , Málaga ,  
Jerez , Granada...)*

# WEBGRAFÍA

- 1 - **Wikipedia** : <https://es.wikipedia.org/wiki/Séneca>
- 2 - **Psicología y mente** : <https://psicologiaymente.com/biografias/seneca>
- 3 - **Séneca. *Sobre la felicidad*** : <https://www.worcel.com/seneca/sen3.htm>