

TRABAJO EN CASA. SEPTIEMBRE

1.- Realiza la ficha de datos personales y envíala adjuntada en un correo electrónico, con tu nombre y curso, a carloscoro@avempace.com

Para ello debes ir a la página web del departamento de Educación Física y Deportiva <https://avempace.com/departamentos/educacion-fisica-y-deportiva> bajar hasta que encuentres el apartado de 3º ESO y buscar el archivo [ficha datos personales 3º.odt](#). Ábrelo y contesta a las preguntas. Luego envíalo.

2.- Lee los documentos que encontrarás en el mismo apartado de 3º ESO
[1ª sesión de clase. 3ºESO.pdf](#)
[Calentamiento 3º.pdf](#)