

## TRABAJO EN CASA. SEPTIEMBRE

**1.- Realiza la ficha de datos personales y envíala adjuntada en un correo electrónico, con tu nombre y curso, a [carloscoro@avempace.com](mailto:carloscoro@avempace.com)**

Para ello debes ir a la página web del departamento de Educación Física y Deportiva <https://avempace.com/departamentos/educacion-fisica-y-deportiva> bajar hasta que encuentres el apartado de bachillerato y buscar el archivo [Ficha datos personales. 1º bachillerato](#). Ábrelo y contesta a las preguntas. Luego envíalo.

**2.- Lee** los documentos que encontrarás en el mismo apartado de bachillerato [1ª sesión de clase. 1º Bachillerato.pdf](#)  
[Calentamiento. Repaso. 1º bachillerato](#)