

TRABAJO EN CASA. OCTUBRE

1.- Repasa el documento sobre Bádminton que encontrarás en el apartado **"Juegos y habilidades deportivas"** de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva. Este apartado está al final de la página.

2.- Repasa los documentos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva, que hablan de los temas siguientes:

- Condición física, componentes
- Ejercicios de estiramientos
- Resistencia.
- Resistencia. Sistemas de entrenamiento.