

TRABAJO EN CASA. OCTUBRE

1.- Repasa el documento sobre Bádminton que encontrarás en el apartado "**Juegos y habilidades deportivas**" de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva. Este apartado está al final de la página.

2.- Repasa los documentos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva, que hablan de los temas siguientes:

Condición física, componentes

Ejercicios de estiramientos

Resistencia.