

TRABAJO EN CASA. NOVIEMBRE

Prepara la prueba, sobre los contenidos teóricos vistos en clase en septiembre y octubre, [Examen 1ª Evaluación 4ºESO.pdf](#)

Para ello repasa los contenidos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva sobre:

Calentamiento

Condición física, componentes

Ejercicios de estiramientos

Principios del entrenamiento

Resistencia (cuestiones generales, beneficios y sistemas de entrenamiento).

El contenido sobre Bádminton te recuerdo que lo puedes encontrar en el apartado "**Documentos**" de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva. Este apartado está hacia el final de la página.