

**Nombre:**

**Curso:**

**Fecha:**

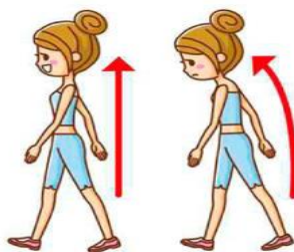
**1P.** Explica con tus palabras qué diferencia hay entre deporte y actividad física:

**1P.** Expón al menos dos razones que justifiquen porque es bueno y necesario calentar antes de hacer actividad física:

**1P.** Cita las tres partes principales del calentamiento:

**2P.** Dibuja 4 ejercicios distintos que hagamos durante el calentamiento y di a que fase de este corresponden:


**1P.** De estas imágenes di cuales son correctas y cuales no teniendo en cuenta una buena actitud postural.





**1P.** Cita al menos dos tipos de golpeo que podamos hacer tanto en palas como en tenis de mesa.

**1P.** ¿Crees que hay alguna diferencia entre tenis de mesa y "ping pong" o solo cambia el nombre? Explica por qué.

**2P.** Dibuja 2 ejercicios distintos que podamos hacer con malabares. Si lo sabes, pon su nombre.