

## **TRABAJO EN CASA. DICIEMBRE- ENERO**

Repasa los contenidos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva sobre flexibilidad y estiramientos

[Flexibilidad 3º.pdf](#)

[Flexibilidad. Diapositivas 3º.pdf](#)

[Ejercicios de estiramientos 3º.pdf](#)