

TRABAJO EN CASA. DICIEMBRE- ENERO

Repasa los contenidos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva sobre fuerza y flexibilidad.

[Fuerza 4º.pdf](#)

[Fuerza. Diapositivas 4º.pdf](#)

[Ejercicios de fuerza 4º.pdf](#)

[Ejercicios de estiramientos 4º.pdf](#)

[Ejercicios de fuerza y estiramiento. Diapositivas 4º.pdf](#)