

TRABAJO EN CASA. DICIEMBRE- ENERO

Repasa los contenidos que encontrarás en el apartado de tu curso, de la página web del departamento de Educación Física y Deportiva sobre fuerza, velocidad y ejercicios de fuerza y estiramientos

[Fuerza 20-21. Repaso. 1º bachillerato](#)

[Fuerza. Diapositivas. Repaso. 1º bachillerato](#)

[Ejercicios de fuerza 20-21. Repaso. 1º bachillerato](#)

[Ejercicios de fuerza y estiramiento. Diapositivas. Repaso. 1º bachillerato](#)

[Velocidad. Repaso. 1º bachillerato](#)