

TERESA PERALES (1975-...)



Lucía Antón Querol 5ºB

ÍNDICE

- Biografía: diapositiva nº 3.
- Méritos más relevantes: diapositiva nº 4.
- Premios principales: diapositiva nº 5.
- Bibliografía y webgrafía: diapositiva nº 7.

Biografía

Teresa Perales nació en Zaragoza en 1975, el 29 de diciembre.

Con tan solo 19 años, perdió la movilidad de sus piernas, debido a que tuvo una neuropatía. Al tiempo ella se fue adaptando, llegó el día en que decidió ponerse a aprender a nadar. Uno de sus entrenadores le animó a que diera el paso de competir, ya que se le daba muy bien nadar. Desde ese instante, empezó a entrenar duro.

A día de hoy, es una gran deportista muy conocida, una deportista de élite y, desde este deporte, a lo largo de los años, ha ido teniendo diferentes cargos.



Méritos más relevantes:

Teresa, en su carrera como deportista, ha ganado cosas muy importantes :

- 26 medallas paralímpicas (7 de oro, 9 de plata y 10 de bronce).
- 5 mundiales y 20 medallas mundiales.
- 6 campeonatos de Europa y 37 medallas



Premios principales

Uno de sus premios más destacados fue el premio “Mujer de hoy”

El premio “Mujer de hoy” le fue concedido a Teresa Perales por ser un gran ejemplo; demuestra que querer es poder y es una gran luchadora que demuestra que es posible alcanzar todas las metas que te propongas, a pesar de que tengas un problema de discapacidad.

Frases que ella decía habitualmente:

- Mi hijo es mi razón
- Querer es poder



Bibliografía y webgrafía

biografía=

https://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/teresa-perales-recibe-premio-mujer-hoy_816048.html

Medallas=

<https://teresaperales.es/biografia/#:~:text=Teresa%20Perales%20Fern%C3%A1ndez%2C%20naci%C3%B3%20en,la%20movilidad%20en%20las%20piernas.&text=Ha%20sido%20profesora%20en%20materia,Teruel%20o%20Colindres%2C%20en%20Cantabria>

Premios= <https://www.mujerhoy.com/temas/personajes/teresa-perales.html>